Questionnaire pour mieux comprendre vos besoins et priorités.

**Informations Générales :**

1. Nom :
2. Âge :
3. Profession :
4. Nombres d’enfants :
5. Âge des enfants :

**Santé et Bien- être :**

1. Quels sont vos principaux défis en matière de santé et de bien – être ?
* Maintenir le stress [ ]
* Maintenir une alimentation équilibrée [ ]
* Faire de l’exercice régulièrement [ ]
* Obtenir suffisamment de sommeil [ ]
* Autre (veuillez préciser) : [ ]
1. Avez-vous des préoccupations particulières concernant votre santé ou celle de vos enfants ?

Si oui, lesquelles ?

1. **Education et développement des enfants** :

3 aspects de l’éducation de vos enfants vous préoccupent le plus ?

* Apprentissage scolaire [ ]
* Développement social [ ]
* Activités extrascolaires [ ]
* Comportement et discipline [ ]
* Autre (veuillez préciser) : [ ]

Comment décririez-vous l’expérience scolaire actuelle de vos enfants ?

* Très satisfaisante [ ]
* Satisfaisante [ ]
* Moyennement satisfaisante [ ]
* Peu satisfaisante [ ]
* Pas du tout satisfaisante [ ]

**Gestion du temps :**

Quels sont vos principaux défis en matière de gestion du temps ?

* Equilibrer vie professionnelle et vie familiale [ ]
* Trouver du temps pour les loisirs et les activités personnelles[ ]
* Organiser les tâches domestiques [ ]
* Autre (veuillez préciser) : [ ]

**Soutien et ressources** :

Quelles ressources ou types de soutien vous manquent actuellement ?

* Aide à domicile (ménage, garde d’enfants, etc.)
* Soutien émotionnel ou conseils
* Informations pratiques (santé, éducation, etc.)
* Communauté ou groupes de soutien
* Autre (veuillez préciser) :

**Priorités et objectifs personnels :**

Quels sont vos principaux objectifs personnels pour les prochains 6 à 12 mois ?

* Améliorer ma santé et mon bien-être
* Avancer dans ma carrière professionnelle
* Passer plus de temps en famille
* Développer de nouvelles compétences ou hobbies
* Autre (veuillez préciser) :

**Suggestions et attentes :**

Quels types de conseils ou de contenus aimeriez-vous trouver dans un guide personnalisé ?

* Astuces pour une meilleure organisation quotidienne
* Recettes et conseils nutritionnels
* Programmes d’exercice et de bien-être
* Conseils sur l’éducation des enfants
* Informations sur les activités familiales et les sorties
* Autre (veuillez préciser) :

Avez-vous des suggestions supplémentaires ou des attentes particulières pour ce guide personnalisé ?

Merci beaucoup pour votre participation !

Vos réponses nous aideront à créer un guide qui répond au mieux à vos besoins et attentes.

Ce questionnaire peut être adapté et personnalisé en fonction de vos objectifs spécifiques et des informations que vous souhaitez nous communiquer.